

Létszám: 186 / 115 fiú, 71 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2018/2019

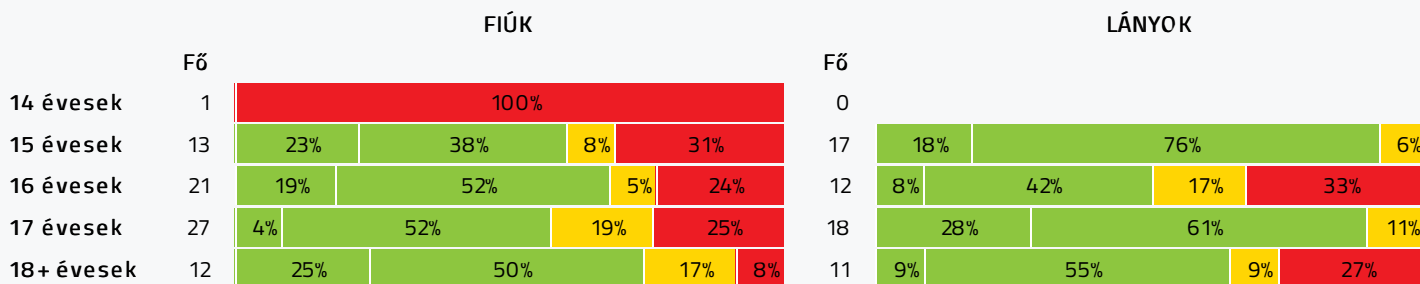
Adatfeltöltöttségi állapot: 22,94 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 12:15:38

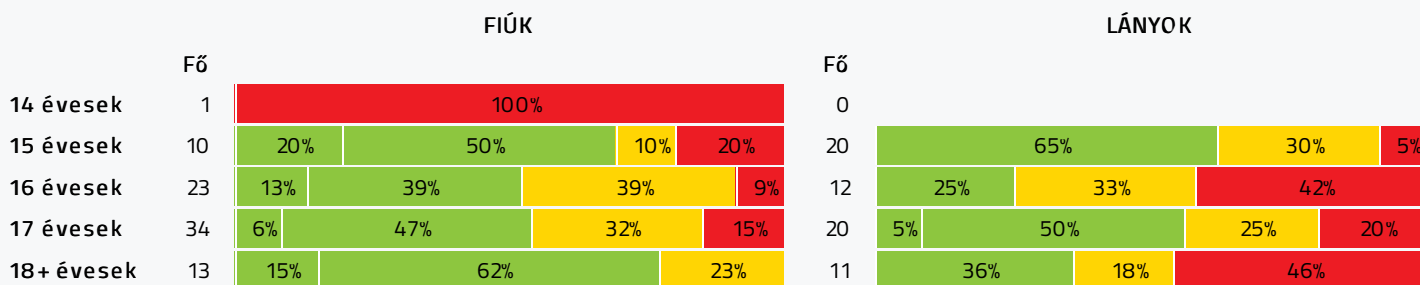
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

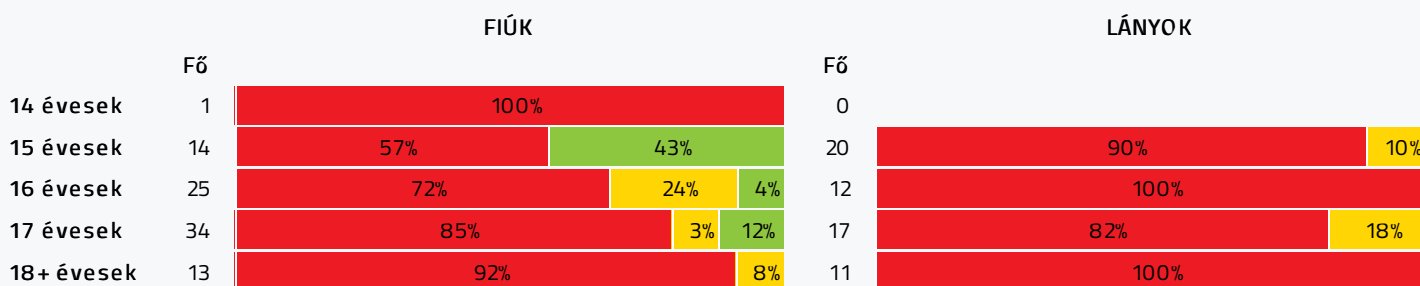


Testzsírszázalék (TZS %)



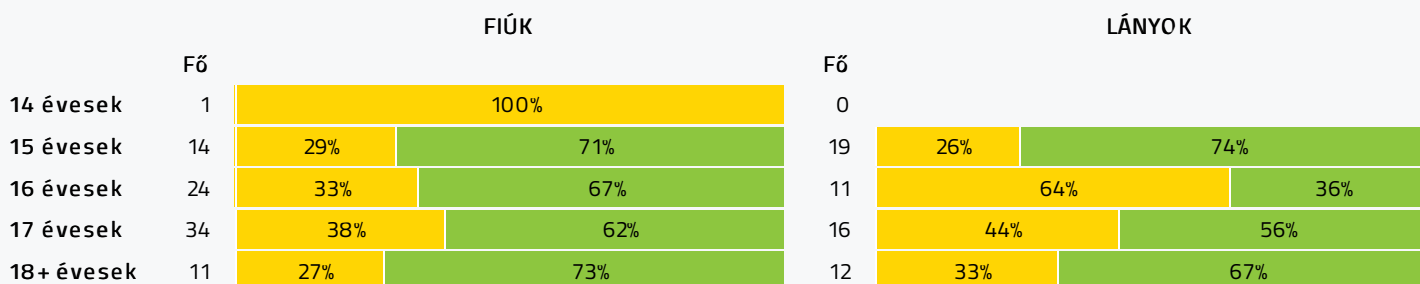
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



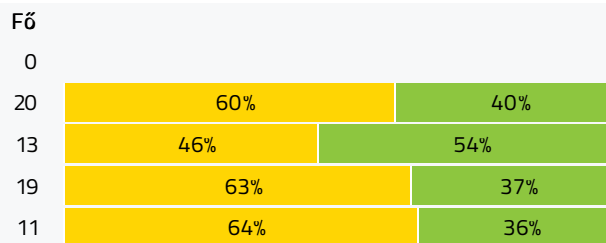
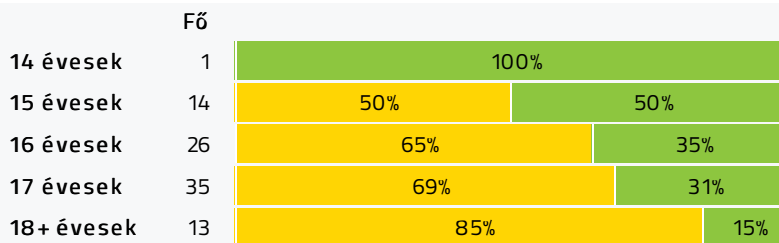
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

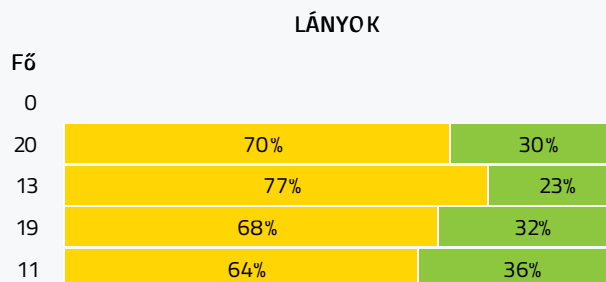
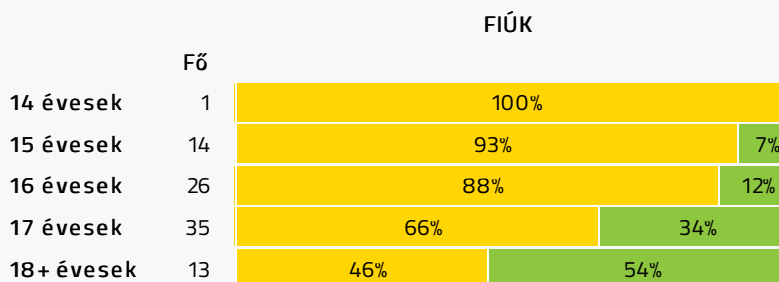


Törzsemelés teszt (cm)

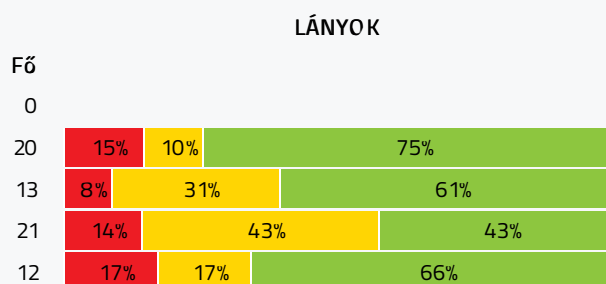
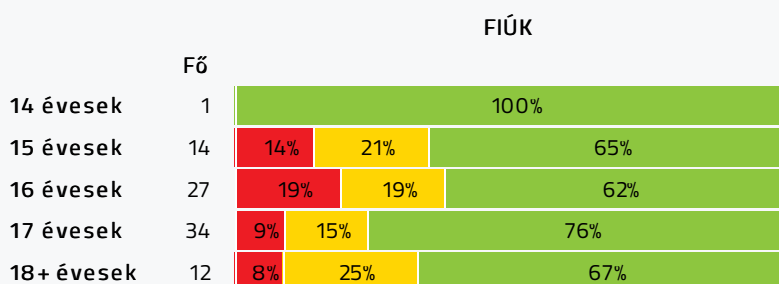
FIÚK LÁNYOK



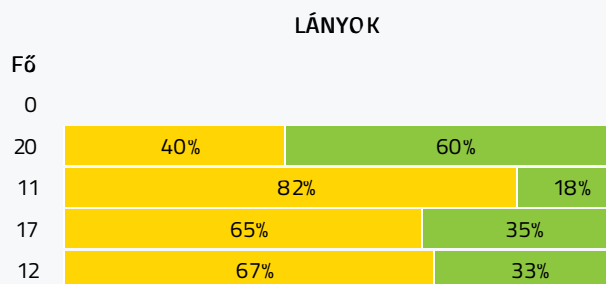
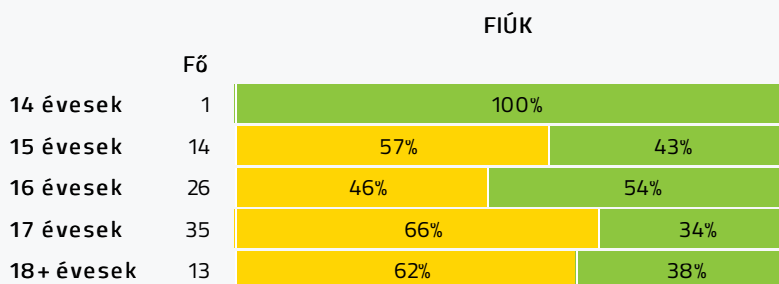
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

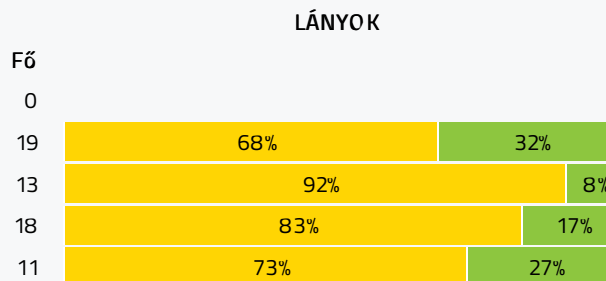
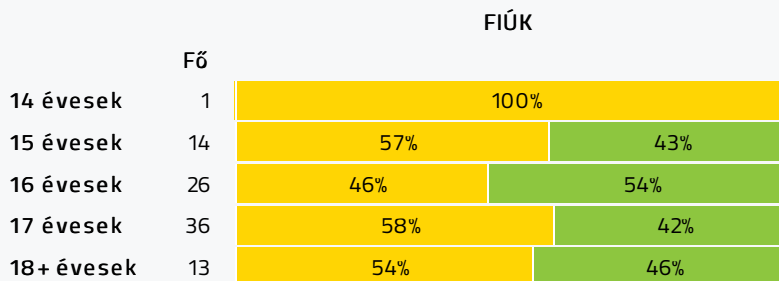


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 22,94 %

Nyomatás dátuma: 2022.03.28 12:15:38

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	33.19	33.19	33.19	0.00					1 fő - 100%		
15 évesek	16.32	46.07	26.08	9.97	16.81	24.19	20.39	2.25	4 fő - 13%	2 fő - 7%	24 fő - 80%
16 évesek	15.55	37.25	22.81	6.16	17.75	41.89	27.05	7.01	9 fő - 27%	3 fő - 9%	21 fő - 64%
17 évesek	17.44	43.49	26.07	6.89	16.96	28.82	21.03	3.18	7 fő - 15%	7 fő - 16%	31 fő - 69%
18+ évesek	16.84	32.54	22.85	4.56	16.33	40.51	26.85	8.63	4 fő - 17%	3 fő - 13%	16 fő - 70%
Összesen:									19 %	11 %	70 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	35.10	35.10	35.10	0.00					1 fő - 100%		
15 évesek	5.90	38.70	19.64	10.25	18.80	38.30	28.06	5.18	3 fő - 10%	7 fő - 23%	20 fő - 67%
16 évesek	3.50	39.40	19.76	11.31	20.40	44.70	35.38	7.43	7 fő - 20%	13 fő - 37%	15 fő - 43%
17 évesek	3.50	43.20	20.69	10.31	14.00	45.80	30.32	8.05	9 fő - 16%	16 fő - 30%	29 fő - 54%
18+ évesek	5.90	34.30	17.48	7.72	19.30	49.60	35.24	9.41	5 fő - 21%	5 fő - 21%	14 fő - 58%
Összesen:									17 %	28 %	55 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	34.84	34.84	34.84	0.00					1 fő - 100%		
15 évesek	29.34	49.34	40.12	6.30	29.50	38.09	32.62	2.13	26 fő - 76%	2 fő - 6%	6 fő - 18%
16 évesek	27.77	45.04	36.92	4.35	27.95	35.54	31.15	2.26	30 fő - 81%	6 fő - 16%	1 fő - 3%
17 évesek	26.65	58.24	36.92	7.67	26.74	37.42	31.90	3.02	43 fő - 84%	4 fő - 8%	4 fő - 8%
18+ évesek	25.34	42.92	32.50	5.00	25.16	35.27	30.01	3.26	23 fő - 96%	1 fő - 4%	
Összesen:									84 %	9 %	7 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	22.00	22.00	22.00	0.00					1 fő - 100%	
15 évesek	0.00	80.00	42.29	27.92	7.00	80.00	28.68	15.93	9 fő - 27%	24 fő - 73%
16 évesek	6.00	80.00	36.00	23.14	1.00	50.00	19.27	15.71	15 fő - 43%	20 fő - 57%
17 évesek	0.00	80.00	43.09	28.62	0.00	65.00	20.25	16.93	20 fő - 40%	30 fő - 60%
18+ évesek	5.00	80.00	42.36	27.70	0.00	80.00	27.58	26.94	7 fő - 30%	16 fő - 70%
Összesen:									37 %	63 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	23.00	23.00	23.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	13.30	30.00	22.97	4.53	13.00	30.00	22.04	4.69	19 fő - 56%	15 fő - 44%
16 évesek	9.00	30.00	20.05	5.49	13.50	30.00	23.27	5.20	23 fő - 59%	16 fő - 41%
17 évesek	8.00	30.00	21.18	5.53	13.70	30.00	21.64	4.82	36 fő - 67%	18 fő - 33%
18+ évesek	9.10	24.50	19.22	3.66	17.40	28.20	22.63	3.24	18 fő - 75%	6 fő - 25%
Összesen:									63 %	37 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	6.00	6.00	6.00	0.00					1 fő - 100%	
15 évesek	0.00	20.00	10.29	5.26	0.00	20.00	5.95	6.64	27 fő - 79%	7 fő - 21%
16 évesek	3.00	26.00	11.85	4.96	0.00	15.00	4.92	4.36	33 fő - 85%	6 fő - 15%
17 évesek	2.00	30.00	14.20	7.52	0.00	21.00	4.53	5.36	36 fő - 67%	18 fő - 33%
18+ évesek	2.00	40.00	17.69	10.33	0.00	24.00	6.91	8.07	13 fő - 54%	11 fő - 46%
Összesen:									72 %	28 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	46.70	46.70	46.70	0.00							1 fő - 100%

15 évesek	23.70	52.50	38.27	8.07	20.50	40.20	28.81	4.69	5 fő - 15%	5 fő - 15%	24 fő - 71%
16 évesek	24.20	59.90	41.55	9.52	19.40	40.40	29.74	5.36	6 fő - 15%	9 fő - 23%	25 fő - 63%
17 évesek	31.20	63.70	48.07	9.09	20.90	55.10	29.51	7.17	6 fő - 11%	14 fő - 25%	35 fő - 64%
18+ évesek	28.50	64.00	48.20	10.59	20.00	41.80	31.30	6.52	3 fő - 13%	5 fő - 21%	16 fő - 67%

Összesen: 13 % 21 % 66 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	185.00	185.00	185.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	88.00	228.00	174.00	36.20	120.00	194.00	151.55	21.88	16 fő - 47%	18 fő - 53%
16 évesek	112.00	253.00	181.92	33.50	83.00	160.00	126.91	18.79	21 fő - 57%	16 fő - 43%
17 évesek	98.00	240.00	179.71	38.88	89.00	164.00	128.88	24.38	34 fő - 65%	18 fő - 35%
18+ évesek	72.00	273.00	183.92	49.99	42.00	162.00	119.08	35.11	16 fő - 64%	9 fő - 36%

Összesen: 58 % 42 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	14.50	14.50	14.50	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	10.00	28.50	18.54	5.74	10.50	35.00	25.00	6.69	21 fő - 64%	12 fő - 36%
16 évesek	5.50	33.50	21.00	6.68	18.00	31.50	23.81	4.01	24 fő - 62%	15 fő - 38%
17 évesek	0.00	40.50	18.94	8.57	9.00	31.00	22.67	5.77	36 fő - 67%	18 fő - 33%
18+ évesek	4.00	38.00	20.31	9.68	7.00	37.00	23.64	8.31	15 fő - 63%	9 fő - 38%

Összesen: 64 % 36 %