

Létszám: 170 / 108 fiú, 62 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2017/2018

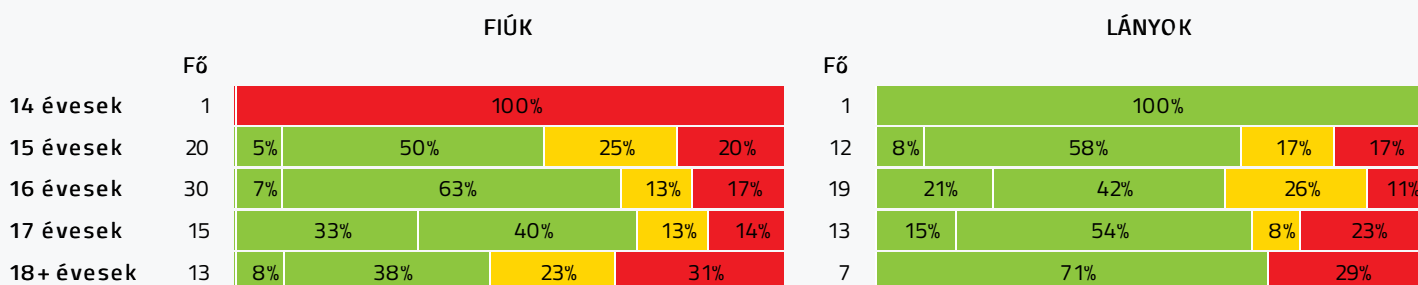
Adatfeltöltöttségi állapot: 26,85 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 12:14:20

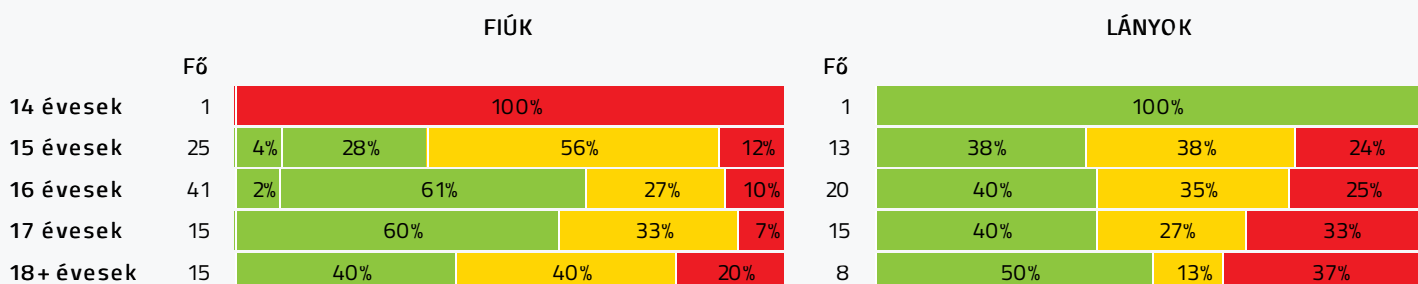
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

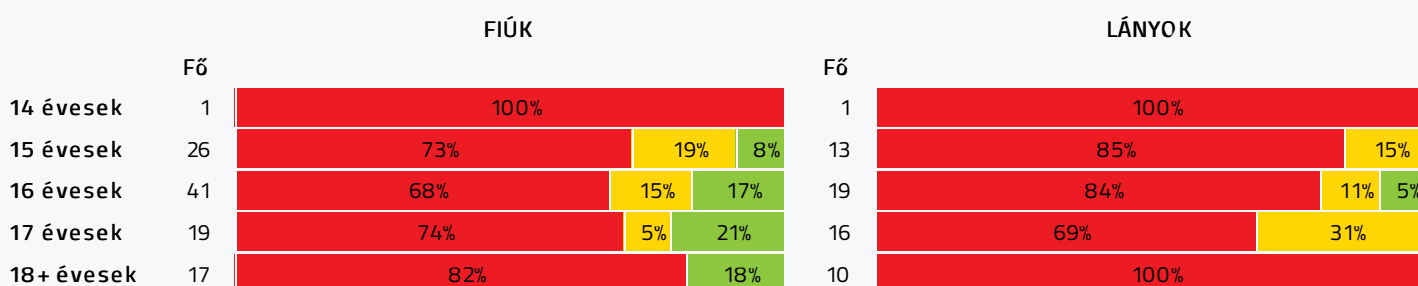


Testzsírszázalék (TZS %)



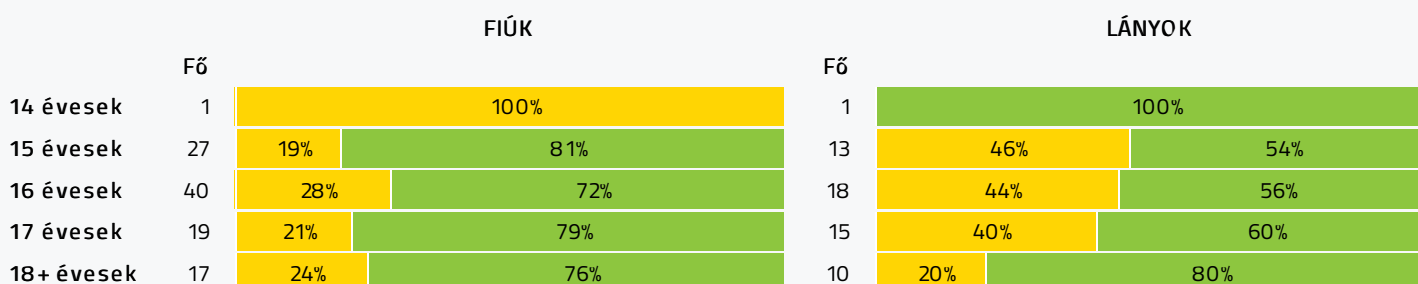
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



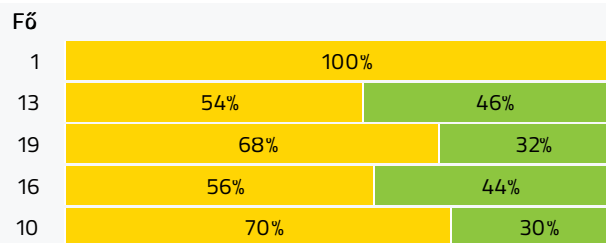
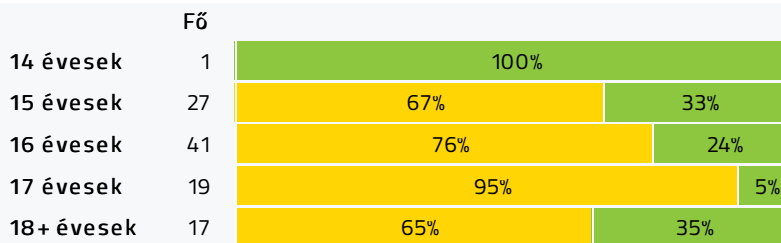
### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

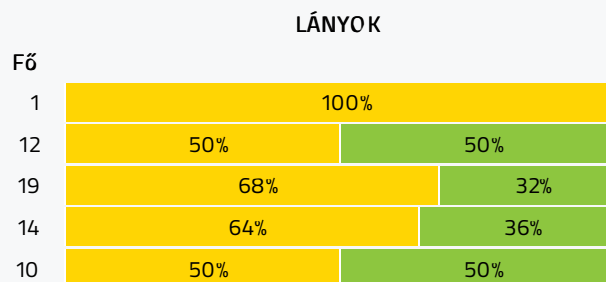
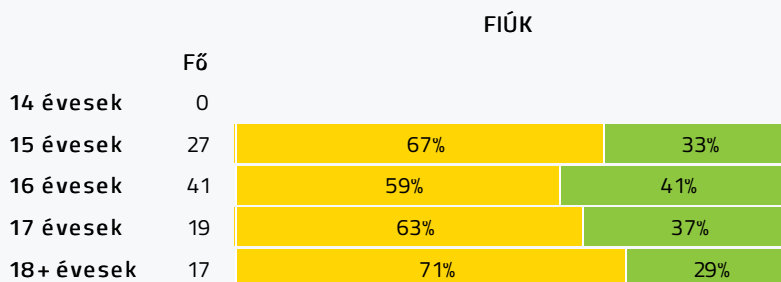


Törzsemelés teszt (cm)

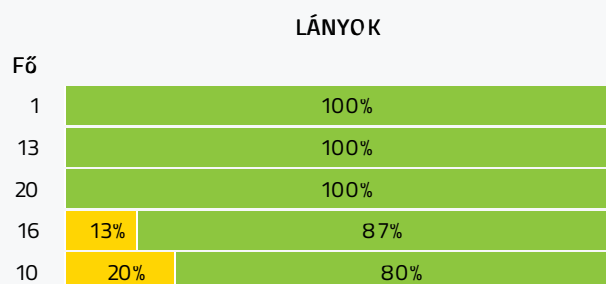
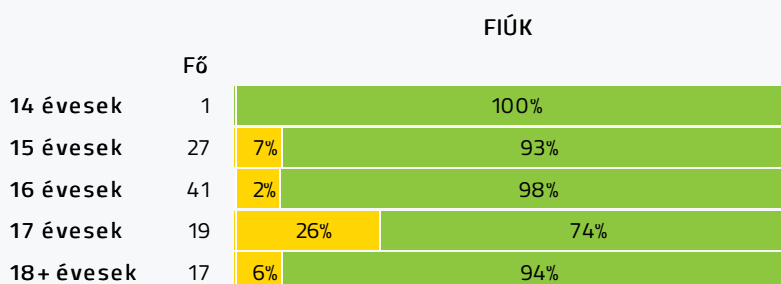
FIÚK LÁNYOK



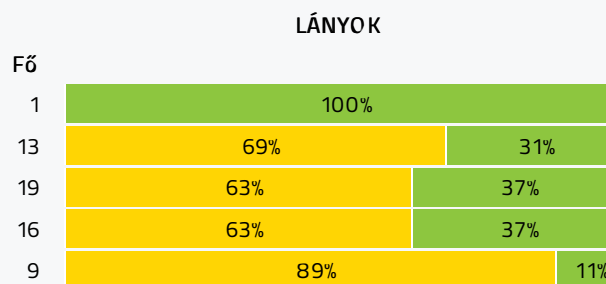
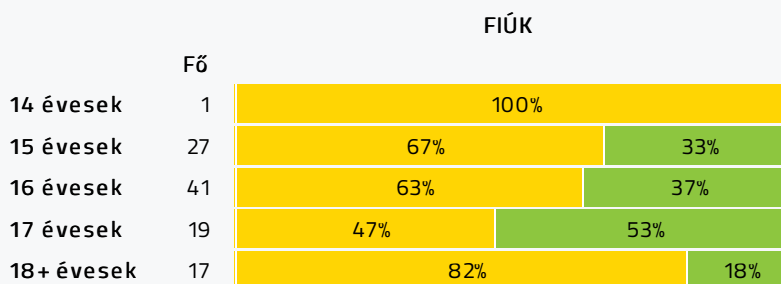
#### Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



#### Kézi szorítóerő mérése (kg)

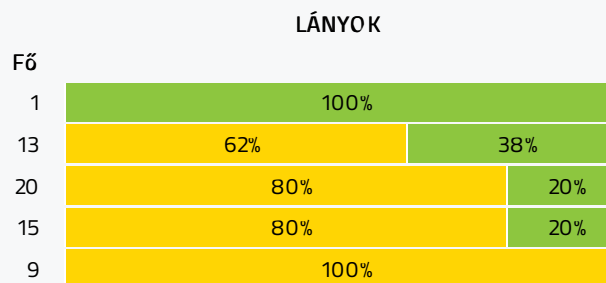
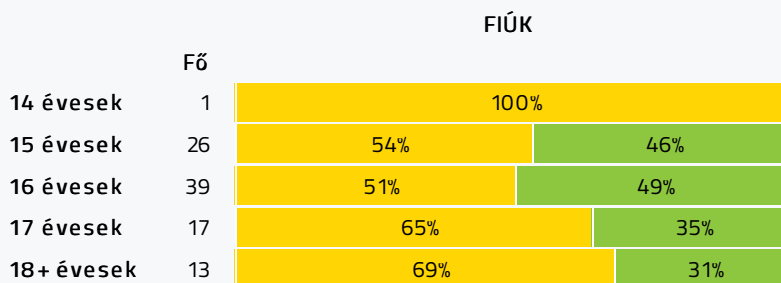


#### Helyből távolugrás teszt (cm)



### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 26,85 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 12:14:20

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	40.11	40.11	40.11	0.00	20.98	20.98	20.98	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
15 évesek	16.76	46.72	24.59	6.86	15.92	41.60	23.87	6.63	6 fő - 19%	7 fő - 22%	19 fő - 59%
16 évesek	17.53	46.01	24.17	7.09	17.08	34.14	22.72	4.73	7 fő - 15%	9 fő - 18%	33 fő - 67%
17 évesek	16.09	36.30	22.31	5.66	17.10	39.26	25.35	7.22	5 fő - 18%	3 fő - 11%	20 fő - 71%
18+ évesek	17.47	44.53	27.44	7.63	18.63	46.55	25.93	10.03	6 fő - 30%	3 fő - 15%	11 fő - 55%
Összesen:									19 %	17 %	64 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	41.20	41.20	41.20	0.00	27.40	27.40	27.40	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
15 évesek	5.90	40.00	23.00	8.47	16.70	47.70	31.78	8.82	6 fő - 16%	19 fő - 50%	13 fő - 34%
16 évesek	5.50	43.60	18.73	9.12	18.40	46.10	31.74	8.41	9 fő - 14%	18 fő - 30%	34 fő - 56%
17 évesek	6.80	39.10	18.83	8.62	22.40	49.40	33.95	8.57	6 fő - 20%	9 fő - 30%	15 fő - 50%
18+ évesek	8.00	42.30	25.56	9.61	26.80	47.50	34.99	8.17	6 fő - 27%	7 fő - 30%	10 fő - 43%
Összesen:									18 %	34 %	48 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	31.72	31.72	31.72	0.00	32.72	32.72	32.72	0.00	2 fő - 100%		
15 évesek	29.13	48.90	37.16	5.06	29.17	37.79	33.09	2.49	30 fő - 77%	7 fő - 18%	2 fő - 5%
16 évesek	28.86	53.36	37.56	6.22	27.80	39.32	32.50	3.09	44 fő - 73%	8 fő - 13%	8 fő - 13%
17 évesek	29.39	49.51	37.09	6.39	26.02	37.35	32.99	3.60	25 fő - 71%	6 fő - 17%	4 fő - 11%
18+ évesek	25.34	53.80	36.09	8.59	24.13	35.03	29.43	3.06	24 fő - 89%		3 fő - 11%
Összesen:									77 %	13 %	10 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	5.00	5.00	5.00	0.00	54.00	54.00	54.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	16.00	80.00	34.89	17.21	2.00	80.00	23.46	20.63	11 fő - 28%	29 fő - 73%
16 évesek	2.00	80.00	45.68	27.26	2.00	80.00	24.06	17.82	19 fő - 33%	39 fő - 67%
17 évesek	10.00	80.00	48.00	24.49	0.00	80.00	26.27	24.30	10 fő - 29%	24 fő - 71%
18+ évesek	10.00	80.00	43.82	24.60	12.00	80.00	33.60	19.11	6 fő - 22%	21 fő - 78%
Összesen:									29%	71%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	19.90	19.90	19.90	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	7.60	30.00	20.53	5.47	16.00	30.00	23.54	4.61	25 fő - 63%	15 fő - 38%
16 évesek	8.50	30.00	20.34	5.74	16.70	30.00	22.13	3.61	44 fő - 73%	16 fő - 27%
17 évesek	10.40	26.00	18.25	3.87	15.40	30.00	23.15	3.88	27 fő - 77%	8 fő - 23%
18+ évesek	10.00	30.00	20.80	4.98	15.10	27.00	21.43	3.59	18 fő - 67%	9 fő - 33%
Összesen:									70%	30%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					4.00	4.00	4.00	0.00	1 fő - 100%	
15 évesek	3.00	25.00	12.59	5.12	1.00	12.00	5.92	3.86	24 fő - 62%	15 fő - 38%
16 évesek	1.00	37.00	15.34	7.62	0.00	12.00	4.89	3.42	37 fő - 62%	23 fő - 38%
17 évesek	7.00	30.00	15.32	6.07	0.00	20.00	7.36	6.18	21 fő - 64%	12 fő - 36%
18+ évesek	4.00	40.00	15.71	10.25	2.00	14.00	6.20	3.87	17 fő - 63%	10 fő - 37%
Összesen:									63%	37%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	38.00	38.00	38.00	0.00	33.80	33.80	33.80	0.00		2 fő - 100%

15 évesek	25.95	58.35	39.83	8.43	19.25	37.00	29.22	4.34	2 fő - 5%	38 fő - 95%
16 évesek	29.40	73.75	43.31	8.45	19.75	37.50	27.85	3.97	1 fő - 2%	60 fő - 98%
17 évesek	28.60	62.95	43.87	9.89	20.00	38.50	29.17	5.26	7 fő - 20%	28 fő - 80%
18+ évesek	34.15	69.10	48.26	9.47	19.75	43.75	31.43	8.17	3 fő - 11%	24 fő - 89%

Összesen: 8 % 92 %



#### Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	143.00	143.00	143.00	0.00	141.00	141.00	141.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	87.00	255.00	168.85	29.51	72.00	220.00	128.92	37.21	27 fő - 68%	13 fő - 33%
16 évesek	88.00	240.00	175.07	38.12	67.00	178.00	127.47	27.16	38 fő - 63%	22 fő - 37%
17 évesek	150.00	232.00	194.68	27.28	88.00	174.00	128.06	28.00	19 fő - 54%	16 fő - 46%
18+ évesek	75.00	275.00	165.71	47.76	81.00	148.00	116.11	19.52	22 fő - 85%	4 fő - 15%

Összesen: 66 % 34 %

#### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

##### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	10.70	10.70	10.70	0.00	35.30	35.30	35.30	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	5.60	36.70	19.02	7.05	16.30	38.45	27.70	7.02	22 fő - 56%	17 fő - 44%
16 évesek	3.05	38.55	20.12	7.54	11.90	37.50	24.56	6.42	36 fő - 61%	23 fő - 39%
17 évesek	4.40	33.80	18.72	7.57	8.85	40.55	23.75	8.34	23 fő - 72%	9 fő - 28%
18+ évesek	10.05	30.15	17.59	5.98	12.95	28.70	18.89	4.72	18 fő - 82%	4 fő - 18%

Összesen: 65 % 35 %