

Létszám: 148 / 94 fiú, 54 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2016/2017

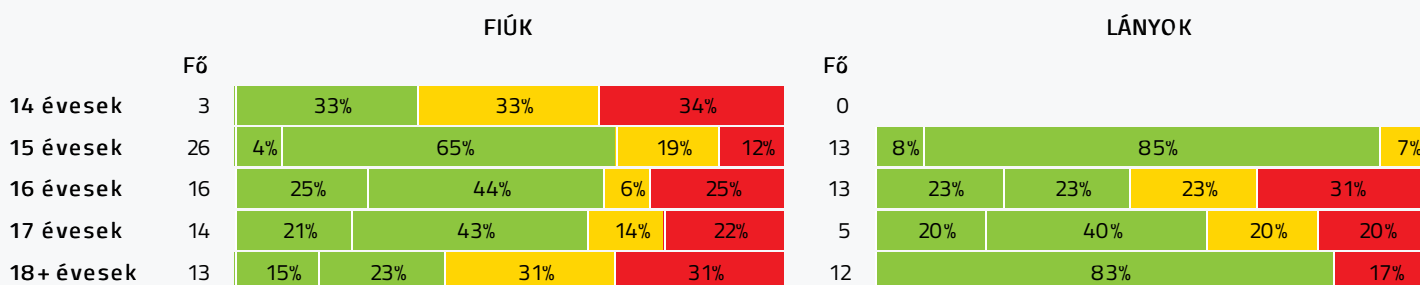
Adatfeltöltöttségi állapot: 84,98 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 12:13:32

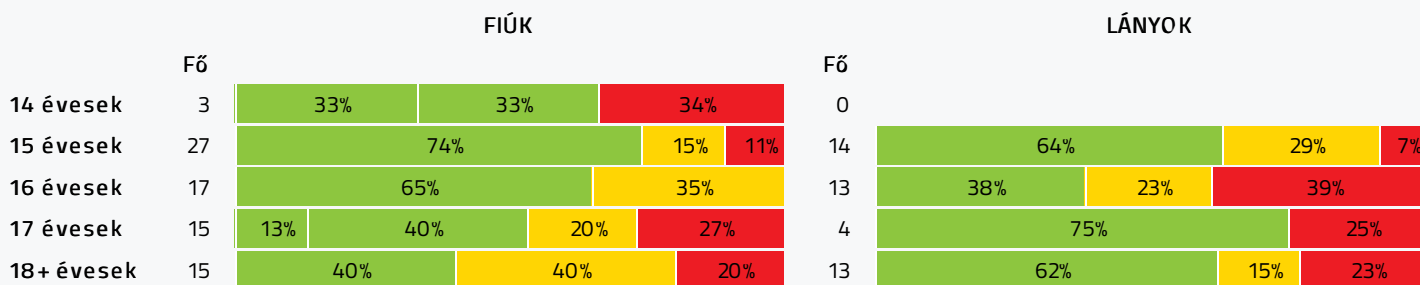
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

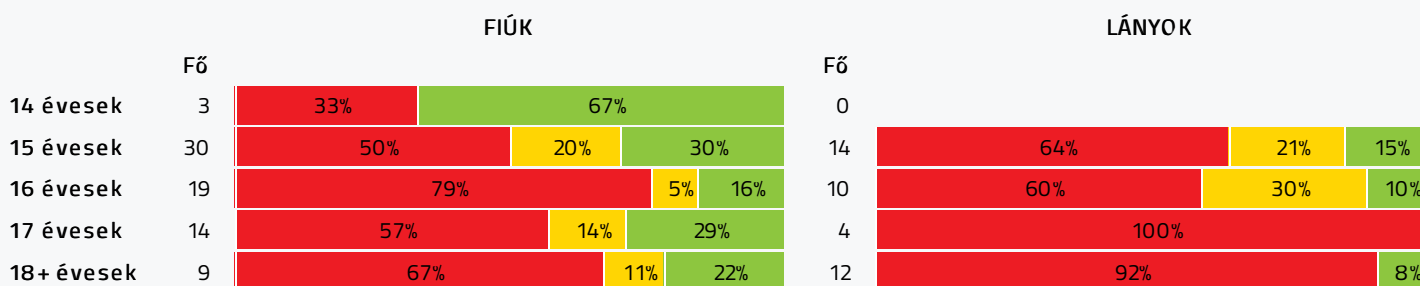


Testzsírszázalék (TZS %)



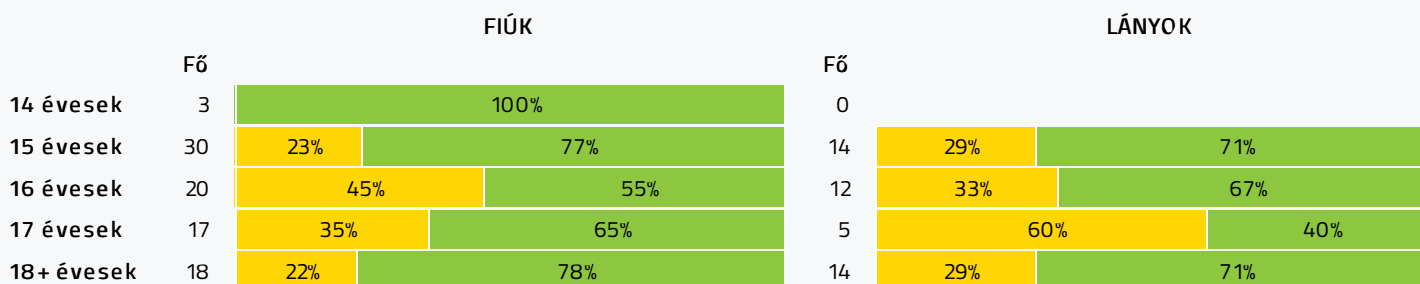
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



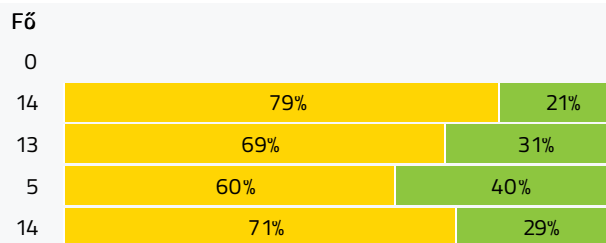
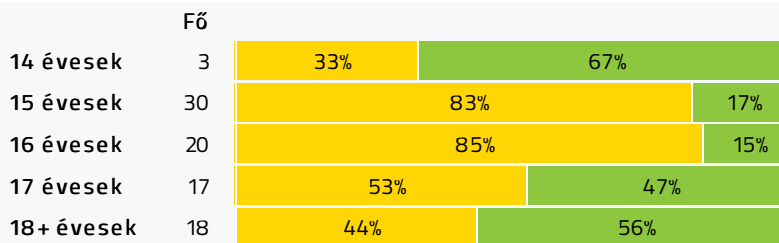
### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

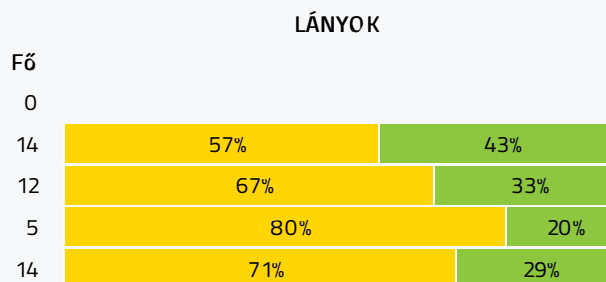
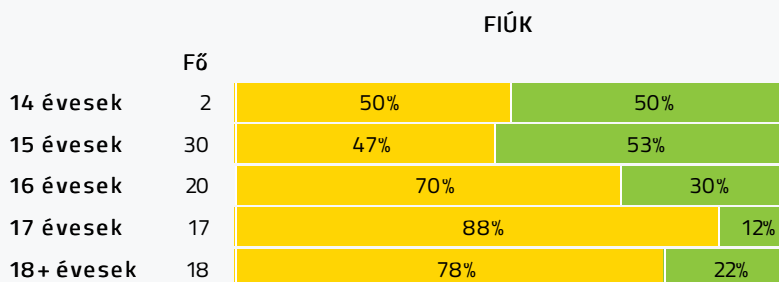


Törzsemelés teszt (cm)

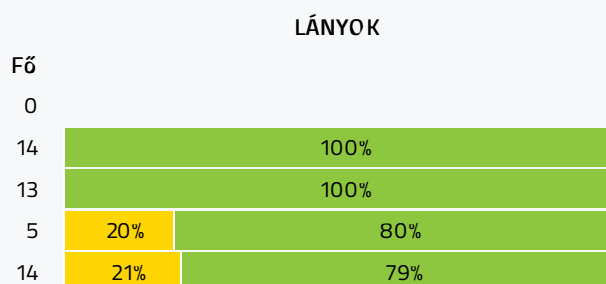
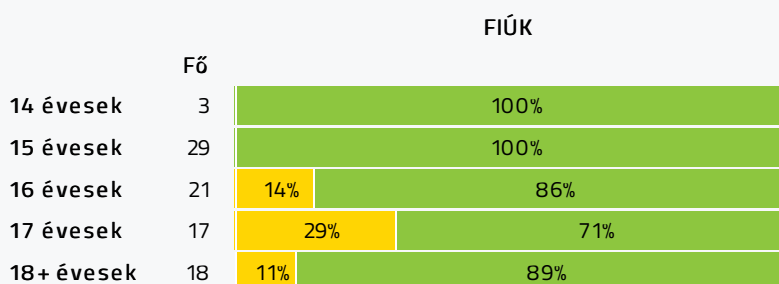
FIÚK LÁNYOK



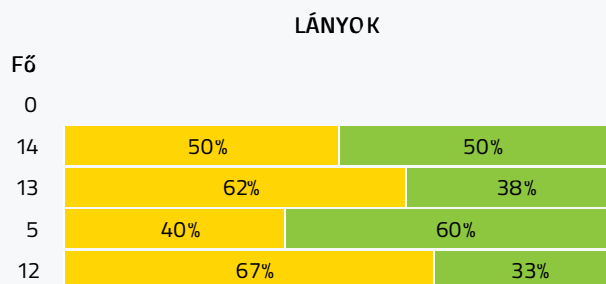
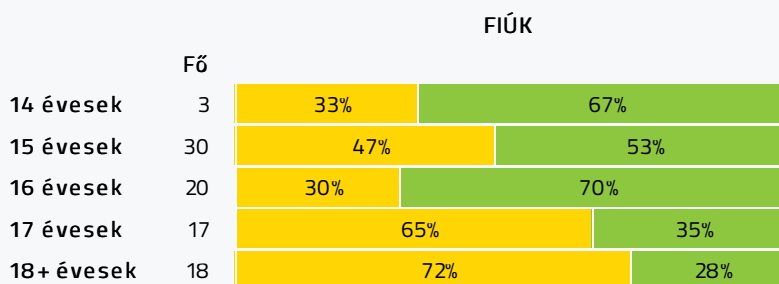
#### Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



#### Kézi szorítóerő mérése (kg)

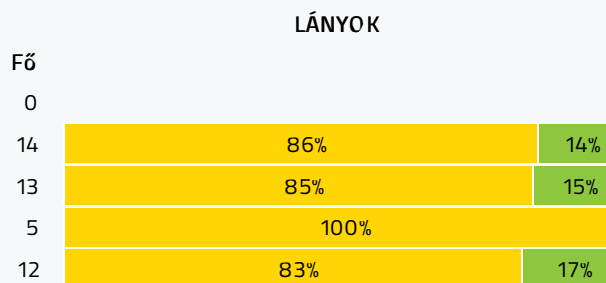
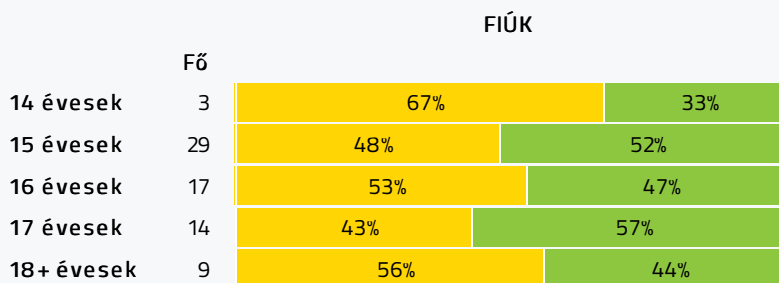





#### Helyből távolugrás teszt (cm)



### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészséges

Tanév: 2016/2017




Adatfeltöltöttségi állapot: 84,98 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 12:13:32




## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)




	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	18.59	31.93	24.50	5.55					1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
15 évesek	17.03	45.98	22.89	6.54	16.25	24.76	20.07	2.33	3 fő - 8%	6 fő - 15%	30 fő - 77%
16 évesek	15.48	44.58	22.95	7.44	17.63	39.17	26.03	7.31	8 fő - 27%	4 fő - 14%	17 fő - 59%
17 évesek	15.74	41.34	24.51	8.24	17.54	41.03	24.78	8.88	4 fő - 21%	3 fő - 16%	12 fő - 63%
18+ évesek	16.50	44.39	27.05	7.38	19.48	45.72	24.32	7.94	6 fő - 24%	4 fő - 16%	15 fő - 60%
Összesen:									19 %	16 %	65 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	6.90	34.60	20.87	11.31					1 fő - 33%		2 fő - 67%
15 évesek	6.70	44.40	17.70	9.63	15.10	38.80	26.63	6.24	4 fő - 9%	8 fő - 20%	29 fő - 71%
16 évesek	6.60	29.90	17.37	7.49	18.80	49.70	34.05	10.15	5 fő - 17%	9 fő - 30%	16 fő - 53%
17 évesek	5.20	40.50	21.09	11.80	22.80	40.90	28.55	7.25	5 fő - 26%	3 fő - 16%	11 fő - 58%
18+ évesek	10.40	47.80	26.03	10.44	25.20	49.40	33.62	8.11	6 fő - 21%	8 fő - 29%	14 fő - 50%
Összesen:									17 %	23 %	60 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	39.43	50.02	44.14	4.40					1 fő - 33%		2 fő - 67%
15 évesek	32.00	63.37	41.28	6.37	27.58	41.41	34.90	3.71	24 fő - 55%	9 fő - 20%	11 fő - 25%
16 évesek	30.57	55.91	37.83	6.17	27.49	39.18	33.60	3.78	21 fő - 72%	4 fő - 14%	4 fő - 14%
17 évesek	28.86	57.89	40.32	8.55	28.58	34.17	30.58	2.14	12 fő - 67%	2 fő - 11%	4 fő - 22%
18+ évesek	25.05	53.02	36.51	8.78	26.24	39.01	30.10	3.98	17 fő - 81%	1 fő - 5%	3 fő - 14%
Összesen:									65 %	14 %	21 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	30.00	80.00	53.00	20.61						3 fő - 100%
15 évesek	1.00	80.00	48.37	26.33	5.00	80.00	41.79	28.95	11 fő - 25%	33 fő - 75%
16 évesek	1.00	80.00	33.00	23.48	3.00	80.00	31.08	23.40	13 fő - 41%	19 fő - 59%
17 évesek	10.00	80.00	29.59	15.72	3.00	25.00	14.20	8.52	9 fő - 41%	13 fő - 59%
18+ évesek	2.00	80.00	38.61	24.86	10.00	78.00	28.71	18.37	8 fő - 25%	24 fő - 75%
Összesen:									31%	69%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	21.60	30.00	26.50	3.57					1 fő - 33%	2 fő - 67%
15 évesek	7.80	30.00	18.47	5.63	13.30	24.30	19.74	3.38	36 fő - 82%	8 fő - 18%
16 évesek	6.50	29.20	18.06	4.84	11.30	30.00	20.92	4.94	26 fő - 79%	7 fő - 21%
17 évesek	10.80	30.00	20.96	4.85	15.60	27.70	19.96	4.69	12 fő - 55%	10 fő - 45%
18+ évesek	10.50	30.00	22.49	5.79	11.70	25.00	18.81	4.28	18 fő - 56%	14 fő - 44%
Összesen:									69%	31%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	10.00	16.00	13.00	3.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	1.00	30.00	16.23	6.85	0.00	12.00	5.86	3.78	22 fő - 50%	22 fő - 50%
16 évesek	1.00	25.00	12.80	6.63	0.00	15.00	4.58	4.41	22 fő - 69%	10 fő - 31%
17 évesek	0.00	30.00	10.47	7.69	0.00	11.00	4.40	4.13	19 fő - 86%	3 fő - 14%
18+ évesek	2.00	34.00	13.56	7.61	0.00	14.00	5.00	4.41	24 fő - 75%	8 fő - 25%
Összesen:									67%	33%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	29.40	50.90	38.23	9.19						3 fő - 100%

15 évesek	29.00	62.20	40.24	7.54	17.65	34.65	25.91	4.45		43 fő - 100%
16 évesek	27.50	56.65	45.45	8.49	21.40	34.95	28.10	4.58	3 fő - 9%	31 fő - 91%
17 évesek	30.70	57.80	40.15	6.56	21.55	28.55	26.20	2.44	6 fő - 27%	16 fő - 73%
18+ évesek	22.90	60.35	47.80	9.39	20.45	38.80	28.59	4.89	5 fő - 16%	27 fő - 84%

Összesen: 10 % 90 %

#### Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	154.00	207.00	181.33	21.67					1 fő - 33%	2 fő - 67%
15 évesek	96.00	248.00	179.13	31.97	100.00	162.00	132.43	20.43	21 fő - 48%	23 fő - 52%
16 évesek	146.00	228.00	195.80	22.82	86.00	157.00	128.38	22.26	14 fő - 42%	19 fő - 58%
17 évesek	89.00	262.00	176.94	41.00	80.00	164.00	130.00	31.19	13 fő - 59%	9 fő - 41%
18+ évesek	108.00	230.00	183.44	28.61	96.00	162.00	130.92	21.96	21 fő - 70%	9 fő - 30%

Összesen: 53 % 47 %

#### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

##### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	14.90	22.80	18.82	3.23					2 fő - 67%	1 fő - 33%
15 évesek	7.80	39.40	21.42	8.01	17.50	31.65	26.64	3.69	26 fő - 60%	17 fő - 40%
16 évesek	5.80	30.75	20.05	6.81	8.45	33.95	22.82	6.79	20 fő - 67%	10 fő - 33%
17 évesek	13.90	30.80	21.79	5.15	13.20	28.95	23.26	5.41	11 fő - 58%	8 fő - 42%
18+ évesek	9.25	31.40	19.51	8.02	17.95	39.95	26.92	5.42	15 fő - 71%	6 fő - 29%

Összesen: 64 % 36 %