

Létszám: 122 / 83 fiú, 39 lány

Átlagéletkor: 17

Tanév: 2015/2016

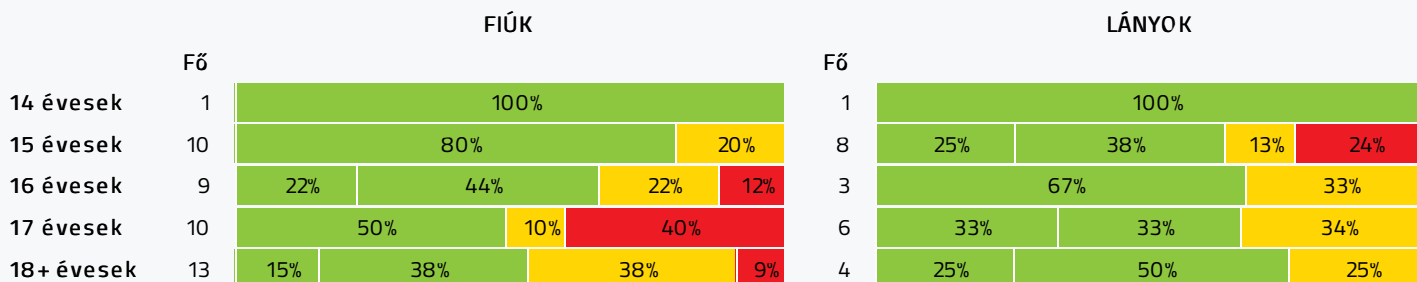
Adatfeltöltöttségi állapot: 60,20 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 12:11:38

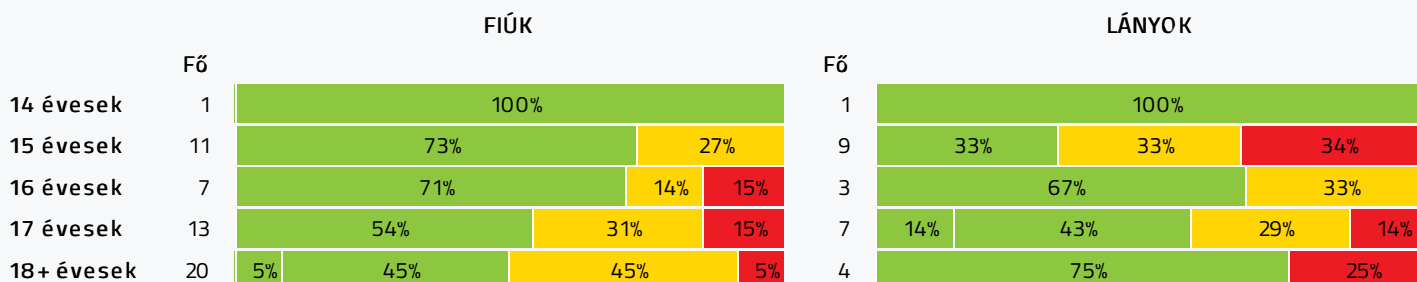
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

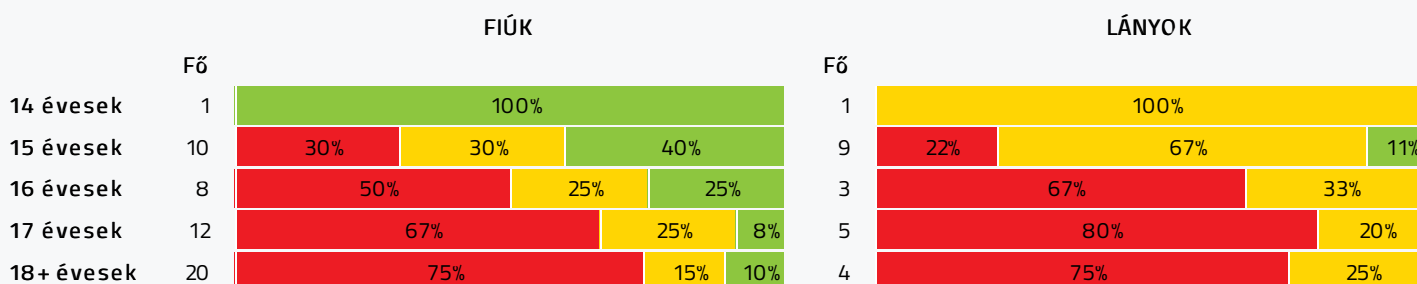


Testzsírszázalék (TZS %)



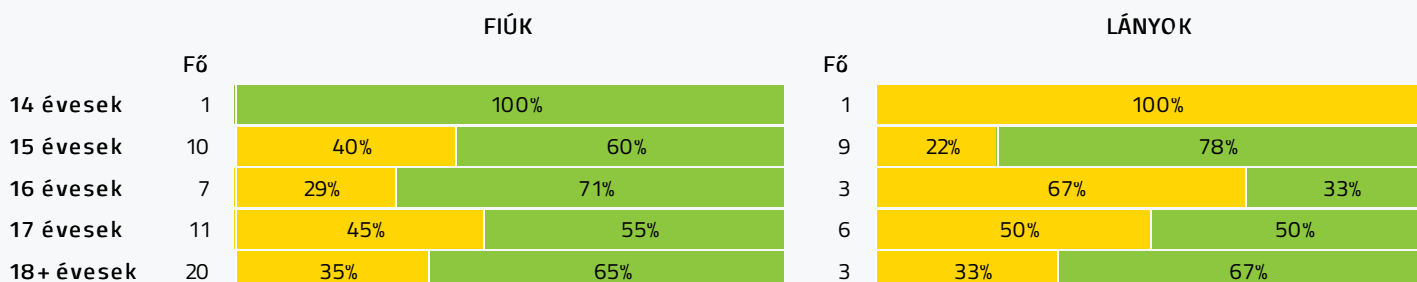
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

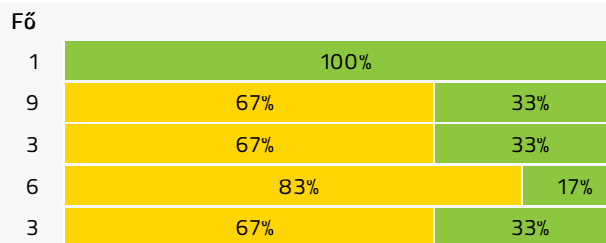
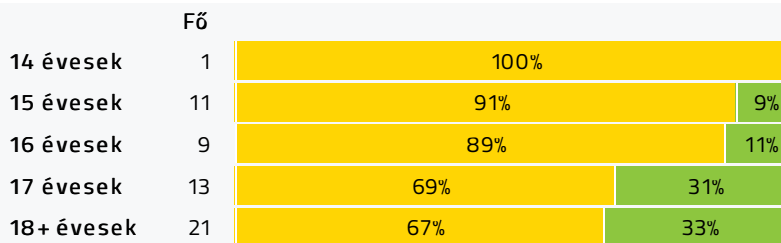
Ütemezett hasizom teszt (db)



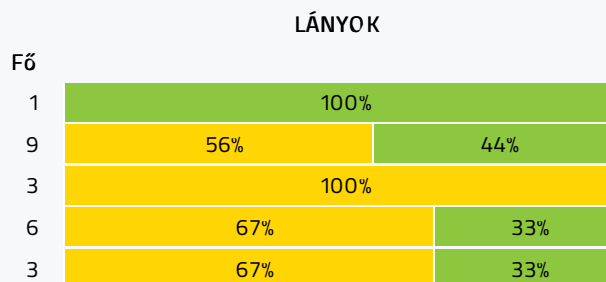
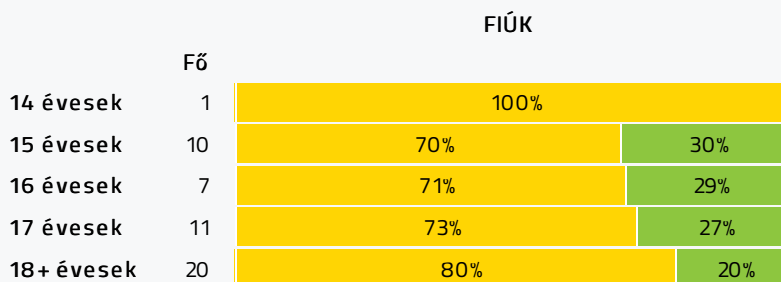
Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

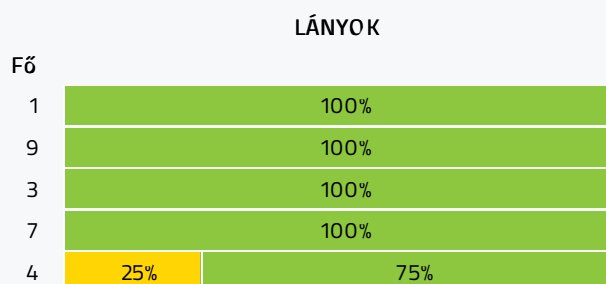
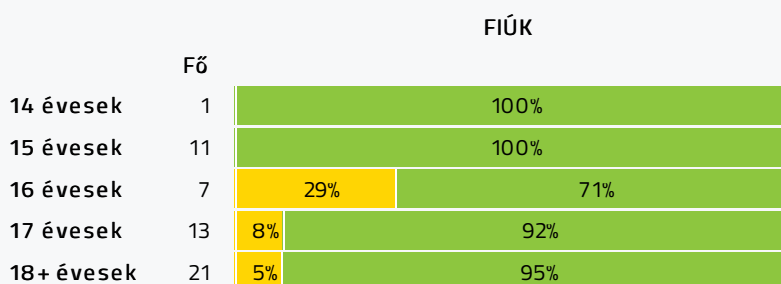
LÁNYOK



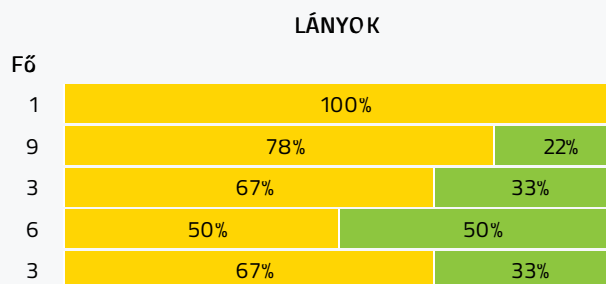
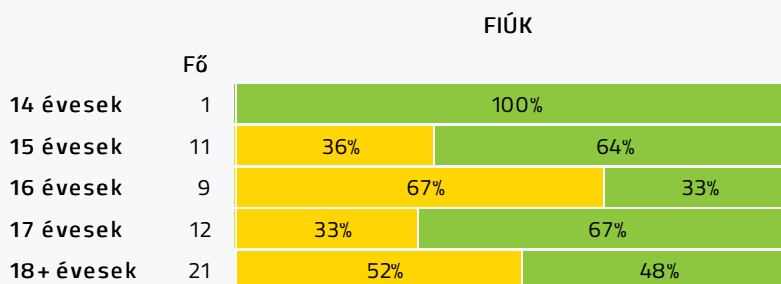
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

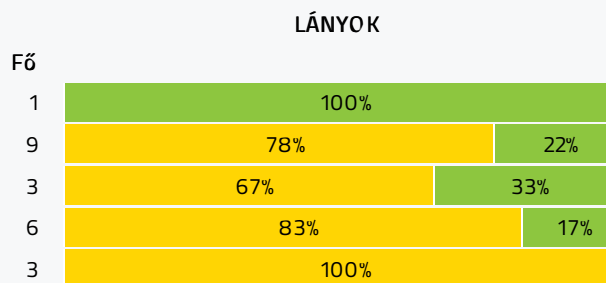
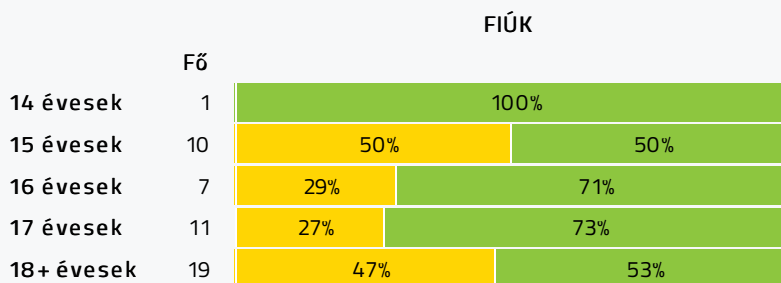





Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségszóna

Tanév: 20 15/20 16




Adatfeltöltöttségi állapot: 60,20 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 12:11:38




INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)




	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	19.04	19.04	19.04	0.00	18.53	18.53	18.53	0.00			2 fő - 100%
15 évesek	18.21	26.35	21.74	2.25	17.12	37.64	25.05	6.94	2 fő - 11%	3 fő - 17%	13 fő - 72%
16 évesek	14.92	39.36	22.43	6.74	18.61	26.03	21.50	3.24	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
17 évesek	18.40	36.49	25.87	5.81	16.23	26.26	20.93	3.70	4 fő - 25%	3 fő - 19%	9 fő - 56%
18+ évesek	17.48	34.65	23.73	4.75	17.52	26.58	20.82	3.43	1 fő - 6%	6 fő - 35%	10 fő - 59%
Összesen:									12%	23%	65%

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	11.60	11.60	11.60	0.00	23.80	23.80	23.80	0.00			2 fő - 100%
15 évesek	6.90	27.60	15.40	6.54	19.30	47.80	32.48	8.53	3 fő - 15%	6 fő - 30%	11 fő - 55%
16 évesek	7.60	38.60	18.43	9.41	25.20	36.80	29.67	5.10	1 fő - 10%	2 fő - 20%	7 fő - 70%
17 évesek	7.20	40.40	21.08	9.99	15.60	43.40	29.83	8.86	3 fő - 15%	6 fő - 30%	11 fő - 55%
18+ évesek	6.70	40.50	22.76	8.85	20.50	43.70	29.98	8.48	2 fő - 8%	9 fő - 38%	13 fő - 54%
Összesen:									12%	30%	58%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	46.49	46.49	46.49	0.00	36.60	36.60	36.60	0.00			1 fő - 50%
15 évesek	31.60	56.14	44.12	7.05	31.10	40.16	36.72	2.39	5 fő - 26%	9 fő - 47%	5 fő - 26%
16 évesek	31.39	45.79	39.07	5.17	33.66	36.70	35.25	1.25	6 fő - 55%	3 fő - 27%	2 fő - 18%
17 évesek	29.65	44.76	38.09	4.85	33.61	37.00	34.73	1.22	12 fő - 71%	4 fő - 24%	1 fő - 6%
18+ évesek	28.44	53.65	35.77	6.41	30.85	37.06	33.09	2.38	18 fő - 75%	4 fő - 17%	2 fő - 8%
Összesen:									56%	29%	15%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	60.00	60.00	60.00	0.00	11.00	11.00	11.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	2.00	80.00	38.20	30.77	11.00	80.00	37.56	24.25	6 fő - 32%	13 fő - 68%
16 évesek	10.00	52.00	34.14	15.86	16.00	24.00	19.00	3.56	4 fő - 40%	6 fő - 60%
17 évesek	15.00	80.00	40.55	25.59	12.00	36.00	23.83	9.74	8 fő - 47%	9 fő - 53%
18+ évesek	12.00	80.00	37.00	21.14	17.00	38.00	30.33	9.46	8 fő - 35%	15 fő - 65%
Összesen:									38 %	62 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	19.00	19.00	19.00	0.00	24.40	24.40	24.40	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	10.20	24.00	16.62	4.00	13.50	30.00	22.61	4.86	16 fő - 80%	4 fő - 20%
16 évesek	14.30	30.00	17.58	4.65	16.60	23.20	18.90	3.04	10 fő - 83%	2 fő - 17%
17 évesek	11.60	27.00	19.95	4.51	17.00	24.00	19.40	2.19	14 fő - 74%	5 fő - 26%
18+ évesek	11.40	30.00	20.83	5.13	14.60	24.40	20.53	4.26	16 fő - 67%	8 fő - 33%
Összesen:									74 %	26 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00	8.00	8.00	8.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	2.00	30.00	13.20	9.48	2.00	16.00	5.44	4.42	12 fő - 63%	7 fő - 37%
16 évesek	3.00	32.00	14.57	9.36	3.00	6.00	4.33	1.25	8 fő - 80%	2 fő - 20%
17 évesek	3.00	25.00	13.64	6.37	2.00	12.00	6.33	3.82	12 fő - 71%	5 fő - 29%
18+ évesek	5.00	51.00	16.00	9.81	4.00	10.00	6.67	2.49	18 fő - 78%	5 fő - 22%
Összesen:									72 %	28 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	34.40	34.40	34.40	0.00	34.50	34.50	34.50	0.00		2 fő - 100%

15 évesek	35.90	57.95	44.91	6.35	24.95	30.25	27.72	1.85		20 fő - 100%
16 évesek	28.10	39.65	34.89	4.80	25.50	25.95	25.78	0.20	2 fő - 20%	8 fő - 80%
17 évesek	33.20	51.70	43.66	5.61	22.25	35.55	27.85	4.41	1 fő - 5%	19 fő - 95%
18+ évesek	37.90	58.65	46.17	6.28	23.95	34.80	29.14	4.36	2 fő - 8%	23 fő - 92%

Összesen: 6 % 94 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	188.00	188.00	188.00	0.00	134.00	134.00	134.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	152.00	225.00	190.27	23.12	83.00	157.00	117.78	26.60	11 fő - 55%	9 fő - 45%
16 évesek	88.00	222.00	177.11	38.21	124.00	158.00	139.00	14.17	8 fő - 67%	4 fő - 33%
17 évesek	125.00	226.00	196.67	25.47	119.00	186.00	144.83	23.97	7 fő - 39%	11 fő - 61%
18+ évesek	146.00	257.00	196.14	27.92	138.00	177.00	151.00	18.38	13 fő - 54%	11 fő - 46%

Összesen: 53 % 47 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	20.45	20.45	20.45	0.00	29.45	29.45	29.45	0.00		2 fő - 100%
15 évesek	10.90	37.75	21.21	7.88	22.70	33.55	28.39	3.36	12 fő - 63%	7 fő - 37%
16 évesek	5.85	33.95	22.25	8.05	26.65	32.70	29.52	2.48	4 fő - 40%	6 fő - 60%
17 évesek	14.60	34.80	24.57	6.33	16.35	35.95	27.48	6.08	8 fő - 47%	9 fő - 53%
18+ évesek	8.95	40.55	23.36	8.25	25.20	25.60	25.33	0.19	12 fő - 55%	10 fő - 45%

Összesen: 51 % 49 %